

フィットネスとパーソナルトレーニングが
共存した **女性専用ジム** が誕生!



フィットネス



パーソナル・エンコンパス

今ならキャンペーン開催

- 入会初月
- 会費
- 事務手数料

2つが
無料

¥0

さらに今なら会費が

入会翌月も無料です!

会員カード(セキュリティカード)は1,000円のデポジット制となります。

WEB入会は
コチラ



さらにさらにうれしい!

初回入会時
トレーナーの
ワンポイントアドバイス実施中!!
※その他のスタッフアワー有り



「ハクラ フィットネス ジム」のPOINT

▶ **フィットネスとパーソナルトレーニングが共存**
自分のペースで健康づくりするフィットネスとトレーナーが寄り添い指導するパーソナルトレーニングがジム内で共存します!

▶ **女性みんなの健康づくりを応援**

ハクラフィットネスジムは全世代に対応したマシンをご用意!同居ご家族で女性同士であれば3人までの同時利用も可能!お母さんと娘さん、お姉さんと妹さんなど揃ってご利用ください!

女性専用フィットネス
健康づくり!カラダづくり!

無料体験
実施中!



名古屋地区では珍しい!
エンコンパス導入!

米トータルジム社が開発したトレーニングマシン。てこと滑車の原理を用いて自分の体重を负荷にエクササイズを行う設計。複数の筋肉を同時に使用するワイヤー系自重トレーニングマシンです。

楽しく
ラクに

新感覚
トレーニング

1回毎の
パーソナル

アトラクション感覚で、楽しく継続できる!
自重と重力を最大限に活かせるからトレーニング効率UP!
高齢者でも安全にジャンプ動作ができる!



まずは体験してみませんか?



無料 お試し体験
実施中!



健康づくりからボディメイクまで多彩なトレーニングマシンをご用意!

マルチラック(ケーブル)(スミスマシン) 	45度レッグプレス 	グレートドライブ(ヒップスラスト) 	マルチプレス
アップライトバイク 	トレッドミル(ランニングマシン) 	ラットプルダウン 	ベックフライ・リアデルト
レッグエクステンション・レッグカール 	アブダクター・アダクター 	トリーロテーション NEW 	その他店内各種設備 店内TV 店内BGM 無料ロッカー スタッフアワー有り 11:00~21:00
FreeWi-Fi 			

ジム利用料金：時間内フリー(税込) 女性専用

会員区分	コース (利用可能時間)	利用料金(税込) ※口座振替	
		月払い	半年払い
女性一般会員 ※18才以上	通常コース 7:00~23:30	4,980	28,000
	デイコース 9:00~15:00	3,980	22,000
親子姉妹会員 同居家族で女性同士なら 3人同時利用可能 18才以上	通常コース 7:00~23:30	9,000	48,000
	デイコース 9:00~15:00	7,000	36,000

各パーソナル料金：予約制(税込) 女性専用

トレーニングプラン 10:00~22:00	区分	利用料金(税込) 1回払い
エンコンパストレーニング -自重を使って機能的なエクササイズ- 小学生からOK	20分	ジム会員 2,000 非会員 3,000
	40分	ジム会員 4,000 非会員 5,000
パーソナルトレーニング -筋力トレーニングを中心にエクササイズ-	20分	ジム会員 2,000 非会員 3,000
	40分	ジム会員 4,000 非会員 5,000
エンコンパス+パーソナル エンコンパスマシンと筋トレマシンを 複合したトレーニング	60分	ジム会員 6,000 非会員 7,000

共通特典
無料：セルフエステ・セルフ脱毛(予約制)
特典：エンコンパス・パーソナルトレーニング割引(予約制)
更衣室あり 無料ロッカー(有料個人ロッカーあり/月1000円)

セルフエステ ご利用時間:1回30分
 ボディもフェイスもOK。
 小顔&美肌効果の「サーマナイフ」も搭載!
会員様無料 **予約制**

セルフ脱毛 ご利用時間:1回30分
 冷却×IPL照射の光脱毛器導入!
会員様無料 **予約制**

詳細はコチラ
 公式HP お問合せ

Instagram

LINE公式アカウント
友だち募集中
 @469lbczc
 LINEの「友だち追加」からID検索するかQRコードをスキャンしてください



〒463-0021 愛知県名古屋守山区大森1丁目2509
 フィットネス 7:00~23:30
 スタッフアワー 11:00~21:00
 パーソナルトレーニング 10:00~22:00
 セルフエステ・脱毛 10:00~22:00
 TEL:052-888-8902 お問合せ:info@hacla-fitness.com

